

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

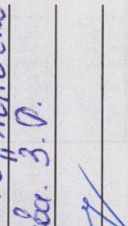
"СОГЛАСОВАНО"

- 118, 4, 2024г. 11

ООО "Школьное питание"

- 2,4 группа
- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

(№ ДОУ)  
(ФИО руководителя)  
(подпись)  
Р.И. Мусина



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 18.11.2024г. по 22.11.2024 г.**

№ НД	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции, г.				Пищевые вещества, г				Энерг. ценность, ккал				Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Ясли сад	Ясли сад	Дет. сад	Ясли	Ясли сад	Ясли сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	
																	Дет. сад
<b>Пн, 18 ноября 24</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	57,03	8,88	39,15	218,98	1,687,96	44,64	8,11	43,81	32,86	1,456,25	49,7	42,44		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	1,47	1,42	9,60	1,42	306,98	1,47	1,42	6,88	5,71	18,64	0,04	0,04		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	1,65	1,24	1,30	0,98	36,11	2,29	1,72		
<b>Второй завтрак</b>																	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	2,40	2,40		
<b>Обед</b>																	
ТТК-357Н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	35,74	29,32	14,60	11,99	638,31	538,23	28,29	22,24	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,73	3,55	3,24	2,43	13,69	4,73	3,55	3,24	2,43	102,89	77,17	12,92	9,69	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	23,64	18,97	4,60	3,86	150,98	125,32	1,27	1,27	
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	2,64	2,24	3,61	3,05	17,48	125,69	106,35		
ТТК-268Н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	1,52	1,52	0,18	0,18	82,64	61,98			
<b>Хлеб "Рябинушка"</b>																	
<b>Хлеб "Дарницкий"</b>																	
<b>Полдник</b>																	
697/04	Молоко кипяченое	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	2,32	2,32	0,46	0,46	47,46	47,46			
470/10	Булочка дорожная	1/41,43	1/41,43	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	7,34	6,42	10,80	10,01	268,16	251,29	1,78	1,37	
<b>Ужин</b>																	
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,75	11,91	9,64	9,04	63,86	432,11	384,47	14,15	14,11
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	67,44	5,52	5,52	5,04	5,04	67,44	67,44			
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	4,64	3,93	3,78	3,20	179,30	151,72			
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	0,51	0,38	0,08	0,06	80,23	60,17	0,15	0,11	
<b>Хлеб "Рябинушка"</b>																	
<b>Итого стоимость питания в день</b>																	
		152,36 руб.	120,97 руб.														
<b>Вт, 19 ноября 24</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,79	8,32	12,11	10,68	57,06	10,79	8,32	12,11	10,68	380,51	305,34	2,93	2,26	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,05	0,05	3,62	3,63	33,10	33,10			
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,82	2,10	1,64	1,37	13,94	2,82	2,10	1,64	1,37	266,80	205,06	2,18	1,64	
<b>Второй завтрак</b>																	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	2,40	2,40		
<b>Обед</b>																	
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	20,77	16,14	35,00	26,46	78,57	20,77	16,14	35,00	26,46	712,32	564,64	87,64	64,58	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	0,91	0,73	3,06	2,45	52,49	41,99	6,06	4,85	
		2,10	1,51	4,54	3,03	8,07	5,97	81,54	2,10	1,51	4,54	3,03	57,16	25,88	19,40		



Код	Наименование	Единица измерения	4,55	4,22	10,09	7,65	37,51	31,98	259,06	213,63	52,72	45,09
<b>Ужин</b>												
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	50										
334/10	Рагу овощное	130	0,14	0,14	4,20	2,64	0,12	0,12	37,76	24,78		
686/04	Чай с лимоном	200/7	2,76	2,34	5,65	4,78	12,29	10,40	111,11	94,01	49,42	41,82
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
		120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>		72,72	53,42	59,15	47,32	232,35	192,84	1 752,69	1 410,85	79,24	65,38
<b>Пт, 22 ноября 24</b>												
<b>Завтрак</b>												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	15,91	13,58	18,06	16,48	51,70	40,08	433,03	362,88	3,46	2,70
337/04	Яйцо вареное	1 шт	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
	Сок фруктовый разливной	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Обед	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	19,37	12,64	18,36	11,91	84,53	70,08	580,80	438,05	60,67	48,27
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
520/04	Пюре картофельное	130	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
697/04	Полдник	130	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Молоко кипяченое	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-495н	Ужин	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-341	Десерт фруктовый Яблоко	100	32,96	23,64	19,30	16,29	79,44	67,52	623,36	511,29	10,93	10,64
ТТК-475	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
		120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>		320,91	259,51	289,27	240,96	1 126,8	952,22	8 394,57	7 014,97	385,22	313,35



Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад	Ясли	
		270,9	301,0	1307,2	9394,7	7011,6	250,2	226,9	
		54,18	60,19	261,43	1 878,94	1 402,32	50,04	45,37	

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:**  
**В среднем в день:**

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Г. Н. Мартынова*  
*Е. В. Чурилова*  
*Л. Р. Загидуллина*

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина



ТТК-393	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,80	9,97	26,72	20,31	20,74	14,97	378,63	282,60	50,57	36,49
ТТК-265н	Комлот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	Ужин			33,21	25,23	12,93	10,73	79,99	65,81	569,18	460,68	14,67	14,50
ТТК-302н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-475	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	3,79	21,50	16,12	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Ср, 20 ноября 24												
3/04	Завтрак			76,51	64,94	72,11	60,71	223,75	189,78	1 849,94	1 565,02	36,68	28,95
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,20	10,52	12,36	10,38	45,16	35,16	344,66	276,12	3,50	2,74
ТТК-198н	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	1,47	1,47	1,42	1,42	8,66	22,42	18,64	18,64	0,04	0,04
	Какао с молоком полусладкое	180	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
707/04	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-359н	Обед			40,71	33,41	34,42	26,43	109,46	91,59	910,44	737,74	28,51	21,98
ТТК-451	Винегрет из овощей	50	40	0,87	0,70	3,55	2,84	4,01	3,21	51,48	41,18	9,72	7,77
ТТК-650	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,03	8,23	8,61	7,74	16,79	12,57	180,76	152,86	13,69	10,43
ТТК-446	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-271н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Комлот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Ужин			18,12	17,45	21,90	21,26	52,45	47,87	479,34	452,53	0,49	0,46
510/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Чт, 21 ноября 24												
2/04	Завтрак			34,21	30	49,28	42,4	184,65	159,6	1 319,06	1 140,01	110,66	91,72
161/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	7,33	5,72	9,45	8,13	37,73	30,94	265,30	219,82	2,15	1,70
ТТК-343н	Суп молочный с пшеном	200	150	0,05	0,05	3,62	3,62	5,93	5,93	56,54	56,54	0,10	0,10
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
707/04	Второй завтрак			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
20/2010	Обед			17,33	15,66	25,86	23,26	93,10	81,20	674,52	596,75	52,30	41,59
132/04	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-652; 587/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,63	1,91	4,55	3,04	10,63	7,88	93,99	66,50	18,86	14,14
510/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-257н	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94